



ReflectAI Series

AI & Coaching: l'evoluzione della relazione di coaching attraverso l'intelligenza artificiale

Una raccolta di articoli del gruppo di ricerca SCP Italy – Coaching & AI A cura di: Silvana Dini, Angela Di Rienzo, Maria Rita Fiasco, Anna Giustiniani, Roberto Gilli

Cinque articoli per esplorare come l'intelligenza artificiale generativa, se progettata con intenzionalità e rigore etico, possa diventare un partner cognitivo capace di ampliare la riflessività, la consapevolezza e la professionalità del coach.

Il progetto ReflectAI — nato all'interno dell'ISCP Italy Research Hub — rappresenta il filo conduttore di questa indagine, che intreccia teoria, pratica e implicazioni etiche per una nuova era del coaching riflessivo.



© 2025 di SCP Italy è distribuito con licenza CC BY-NC-SA 4.0. Per visualizzare una copia di questa licenza, visita <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/> - A cura di S.Dini, A. Di Rienzo, M.R. Fiasco, A. Giustiniani, R. Gilli

Indice dei contenuti

#	Titolo	Focus
1	L'AI come specchio riflessivo: il superpotere del coach	Introduce il paradigma dell'AI come partner cognitivo e il concetto di 'specchio riflessivo' per la metacognizione del coach.
2	AI e pratica professionale: benefici, limiti e raccomandazioni etiche	Analizza l'esperienza di ReflectAI nella pratica, individuando benefici e limiti e formulando raccomandazioni etiche.
3	Supervisione, formazione e sviluppo del coaching nell'era dell'AI	Esplora l'uso dell'AI nei percorsi di formazione e sviluppo, introducendo la figura del coach come "AI" manager
4	Dal set di competenze al Sé del coach: un salto di paradigma	Sposta il focus dal 'fare' all'"essere" del coach, proponendo la riflessività come fondamento etico e professionale.
5	Pratica riflessiva e apprendimento trasformativo nelle teorie dell'Adult Learning	Integra le teorie di Knowles, Mezirow, Kolb e Siemens, connettendo l'AI all'apprendimento trasformativo e connettivista.